

Fosse de Dijon

Sortie des plongeurs du CPBB (Club de Plongée Bulles Belfort) à la fosse de Dijon le samedi 09/04/2016.

18 plongeurs du club s'étaient donnés rendez vous à la fosse de plongée de Dijon afin de parfaire leur technique et reprendre les gestes de sécurité essentiels a cette activité dans un milieu sécurisé.

Cette sortie était dédiée a tous les niveaux du N1 aux prépas N4 avec pour chaque section des encadrants et programmes adaptés : Apnée a 10 mètres, remontée sans embout de 20 mètres, remontées au gilet de 20 mètres, assistance etc....

Les deux créneaux de 1h00 chacun ont été mis à profit et chacun est rentré enchanté de cette session indispensable avant de se retrouver en milieu naturel dans des conditions souvent plus sévères.

Les beaux jours revenus, les vacances approchant, profitez des compétences du club du CPBB qui est à votre disposition pour des formations, des passages de niveaux de plongée en bouteille du Niveau1 au monitorat. Pour toute information pratique, rendez vous sur le site du CPBB : <http://www.cpbb.fr>

