

Tables MN 90 : cours N2

A savoir :

Conditions d'utilisation des tables N90 :

- plongée à l'air
- plongée au niveau de la mer (0 à 300m)
- 2 plongées au maximum par 24h
- Vitesse de remontée du fond au 1er palier = $15\text{m}\cdot\text{min}^{-1}$
- Entre palier la vitesse est de $6\text{m}\cdot\text{min}^{-1}$
- Profondeur maximum : 60m
- Effort physique modéré

Profil du plongeur : homme, 32 ans en moyenne, 72Kg, en bonne condition physique

Type de plongée	Intervalle de surface (entre deux plongées)
- Simple	Int. > 12 h
- Successive	15 mn < Int. < 12 h => majoration pour la deuxième plongée
- Consécutive	Int. < 15 mn => Cumul des plongées et prof. Max. pour calcul.

Profils particuliers :

Remontée lente : vitesse inférieure à 15 m/mn = Durée plongée jusqu'à la remontée à 15 m/mn => calcul de la DTR

Remontée rapide : (procédure à suivre, si ré-immersion possible en moins de 3 mn jusqu'à la mi - profondeur)

- replonger à mi - profondeur (moitié de la profondeur prise en compte pour rentrer dans la table)

- réaliser un palier de 5 min à mi - profondeur

- durée de la plongée : du début de la plongée initiale jusqu'à la fin du palier à la mi - profondeur

- au minimum un palier de 2min à 3m

Interruption de palier : (procédure à suivre, si ré-immersion possible en moins de 3 mn)

Redescendre le plus rapidement possible, à la profondeur du palier interrompu pour le recommencer en totalité.